

グッと"2"心

Four-leaf



2025年7月号

～ 湿気の多い時期にポイント掃除～

カビが気になる季節、プラスアルファの部分掃除はいかがでしょうか。①浴槽の風呂釜掃除・・・風呂釜専用洗剤、酸素系漂白剤を使用 ②浴室の換気扇フィルター掃除 ③浴室の洗い場の床掃除・・・排水溝をシリコンの蓋を使い、水を張って漂白剤で付け置き ④洗濯機のごみポケットの掃除



～旬の野菜<とうもろこし>料理～

とうもろこしが美味しい季節になってきました！シンプルに蒸して食べるのも美味しいですが、以下の料理はいかがでしょうか？ 食物繊維やビタミンB群も豊富なので、美味しく旬のものを楽しんでいきたいですね。



①とうもろこしご飯

炊飯時に芯も一緒に入れて炊くとうまみもUP、仕上げにバター醤油もGood！



②とうもろこしスープ (冷製0.K)

鍋に炒めた玉ねぎにとうもろこし、少なめの水とブイヨン、後はブレンダーで、豆乳や牛乳を加えて簡単！

③とうもろこしの素揚げ

粒がバラバラにならないように芯を少し残して素揚げして塩をまぶします。

編集後記：以前から気になっていた映画「国宝」を観に行きました。2人の生い立ちの違う歌舞伎演者の人生物語です。3時間の長い上映時間でしたが、私の中で最近のヒット作品でした。私の周りでは、歌舞伎に全く興味のない人が、何回も観に行ったというぐらいの評判の作品です。そして近いうちに人間国宝の坂東玉三郎さんの演舞を改めて観に行きたくなりました。是非機会がございましたら、お出かけ下さいませ。(安部)

こんにちは 本部の小林です。今年も記録的な猛暑が続き、日本各地で連日のように熱中症警戒アラートが発令されています。危険な暑さの中、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

私は休みの日には、涼しい部屋で好きな韓国ドラマを楽しんだり、以前からの趣味であるマクラメ編みに没頭したりして、静かな時間を過ごしています。

黙々と紐を編みながら、少しずつ形ができあがっていく過程を眺めていると、自然と心が落ち着き、気づけば時間があっという間に過ぎてしまいます。

最近、春の剪定で増えた観葉植物のために、プラントハンガーを作ってみました。天井や窓辺に吊ると、空間に立体感と涼しさが生まれ、部屋全体が生き生きとして見える気がします。

こうした小さな手仕事が、暑さの厳しい毎日の中でも心に余裕を与えてくれます。

皆さま、どうかご無理のないように、ご自愛くださいませ。



夏場の季節のお願い

暑い日が続くようになってまいりました。スタッフの熱中症予防の為に、作業時の水分補給と、作業中のエアコン使用をお許しいただきますよう、お願い申し上げます。

～ ハウスクリーニングでより快適に～

<内容一例> ※すべて税込

- ☆エアコン壁掛け 13,200円
- ※2台目以降は、各2,000円割引
- ☆キッチン換気扇 18,700円
- ☆浴室セット 19,800円

ご注文承っております。



★★本社夏季休暇のお知らせ★★

8/16(土)～19(火)まで、本部事務所は夏季休暇になります。ご不便をおかけ致しますが、何卒宜しくお願い申し上げます。

株式会社フォー・リーフ



FOUR LEAF

〒251-0047

神奈川県藤沢市辻堂 1-4-19 SURF5F

TEL 0466-47-7477 FAX 0466-47-7471

URL <https://4leaf.co.jp/>