

グッと”2”心

Four-leaf



2023. 2月号



本部の安部です。節分も過ぎて寒さもあと少しでしょうか。神社仏閣では節分祭も復活されているようですね。早稲田駅近くの「穴八幡宮」をご存知でしょうか。「一陽来復お守り」で有名で、金融融通のお守りとして、毎年12月の冬至の日から2月の節分まで八幡宮でお受けすることができます。お札も筒状でユニークなのですが、このお札、1年の内で「おまつり」するとベストな日時が決まっているのが面白くて毎年いただいています。おまつりすると良い日時が3日ありまして、その年の冬至、大晦日、最後が2月2日、全て夜中の12時丁度にその歳の吉方を「向けて」壁の高い所に「おまつり」します。私は冬至以降にお受けして、大みそかにおまつりしています。弊社のお客様宅や会社におまつりされているのをよくみかけます。毎年の楽しみのひとつの行事として楽しんでいきます。



～ カードサイズのフラットバック～

買物バックは大小さまざまありますが、今回ご紹介するのが、財布の中やポケットに収まるカードサイズのモンベルのショッピングバックです。コンビニなど、ちょっとしたお買い物の時にも便利です。



☆☆砂糖を使わない焼きリンゴ☆☆

オーブンで作る焼きリンゴも美味しいですが、もっと簡単に身体に優しい砂糖を使わない焼きリンゴの作り方ををご紹介します。皮ごとリンゴを輪切りにして真ん中の芯を取ります。フライパンにオリーブオイルを少し引いてリンゴを両面焼きます。そこに「本みりん」を加えて、蓋を閉めてしばらく蒸らします。刻んだクルミ等とバターを入れてリンゴに絡めます。お皿に盛り仕上げにシナモンパウダーをかけて出来上がり！艶々でリンゴの甘味が増してとても美味しいです。是非お試しください。



～ハウスクリーニング～

電気効率もUPする換気扇やエアコンクリーニングはいかがでしょうか？床ワックスや窓のクリーニングも行っていますので、ご相談ください。

<キッチン換気扇クリーニング>

18,700円(税込)

<エアコンクリーニング>

(壁掛けノーマル) 13,200円(税込)

(壁掛けお掃除機能付) 22,000円(税込)

(天井埋め込み式) は機種によって異なりますので事前にスタッフが無料で訪問して確認いたします。

※2台目以降は各2,000円割引となります。



<体調不良時の弊社対応につきまして>

スタッフがお客様宅訪問前には、当日の体調確認、検温、マスクの着用、ご訪問して直ぐにお客様宅で手洗いしてから作業を始めるようにしております。もちろん、スタッフ(家族)に体調不良がある場合は、本部に連絡して、念の為に休むように徹底しております。もしお客様宅で、ご家族の皆様の発熱やご体調不良の場合は、ご連絡を賜りますようご協力をお願い申し上げます。



編集後記：今年も早いもので梅まつりの便りが聞こえる季節になりました。梅の花の甘い香りに癒されます。自然の中では一息マスクを外して大きく深呼吸する機会を増やしていきたいですね。(安部)

株式会社フォー・リーフ

〒251-0047

神奈川県藤沢市辻堂1-4-19 SURF5F

TEL 0466-47-7477 FAX 0466-47-7471

URL <http://4leaf.co.jp/>

