

グッと”2”心

Four-leaf

2022.3月号

フォー・リーフ大阪FCの笠原でございます。先日、神戸市東灘区にある「白鶴美術館」に行ってきました。旧財閥系の建物が並ぶ高級住宅街の中



にあり、現在 2022 年春季展として、3 月 5 日(土) から 3 ヶ月間、本館で中国陶磁器編「モノクロームの世界と色絵の世界」展が行われています。

白鶴美術館は嘉納財閥の白嘉納家（白鶴酒造創業 7 代当主、嘉納治兵衛さん）の収集品を展示しています。中国古代（殷・周・宋・明）の青銅器や陶磁器など 1400 点以上あり、また、日本の物では、奈良～平安時代などの美術工芸品や絵画（室町時代の狩野派の屏風）等が多くありました。5 月 10 日より始まる法隆寺伝来の金銅小幡（こんどうしょうばん※金銅の板金に忍冬唐草文（にんどうからくさもん）と天人を透彫した



もの）の展示は、細かな技法がとても興味深く、展示開始を楽しみにしています。



春の味覚を楽しむ♪ ～かんたん！鍋の上に蒸し器で春野菜を食べよう～

調理器具が大好きな私。時々売り場を隅々まで見て回ったりするのですが、今回のパトロール？で今まで見たことのない蒸し器を見つけました。鍋やフライパンの上のせて使うもので、蓋もまあるくドーム型になっています。その丸い雰囲気が気に入った理由の 1 つです（笑）。「ナニコレ！」と手に取り、レジに向かってしまいましたが、「いやいや、大きさが合わないかもしれない。。。と、ぐっと我慢。帰宅後に鍋のサイズを確認し、購入しました。※結構前から流通はしていたようです。見落としていました。(;>)

★この蒸し器のいい所★

鍋の上のせるので、食材ががたつかない事と、水滴はドーム状の蓋で鍋に落ちていくので、食材が水っぽくならず済みます。何より鍋タイプより収納スペースが少ないです。

おすすめ♪春野菜蒸し

春野菜は水分を多く含んでいるので、時間を少し短めに、芯が残るくらいだと、歯ごたえがありおいしいです。



～わかめの収穫真っ盛り～



春の到来を告げるわかめの収穫が最盛期を迎え、この時期は海岸にわかめが干されている様子が多くみられます。

海岸を散歩すると浜辺にたくさんの海藻が打ち上げられていて、初めてご覧になる方はその量にびっくりされます。



新鮮なわかめは酢の物やサラダにしたり、わかめご飯にしたりと食卓に彩りを添えてくれます。根の部分も鮮魚店やスーパーでは細かくした物がこの期限限定で売られています。納豆に混ぜても格別な味わいです。



編集後記：春咲きの球根（ムスカリ）に初チャレンジし、冬を越してやっと芽が出たので、花が咲くのを楽しみにしていました。そんな折ポストに届いた一報が「2～3 月上旬迄、防水工事で足場を立てます」でした。泣く泣く部屋の中に入れていましたが苗が日光不足で間延びしてしまいました。毎日お日様を追いかけて移動させています。咲くといいな！（星）

<ハウスクリーニングメニュー>

暖房から冷房に切り替える季節
エアコンのお掃除はお済みでしょうか？

窓や床のクリーニングも行います。
すっきりと換気扇内部のお掃除もおすすめいたします。

<内容一例> ※すべて税込

☆エアコン壁掛け 13,200 円

※2 台目以降は、各 2,000 円割引

☆キッチン換気扇 18,700 円

☆浴室セット 19,800 円

株式会社フォー・リーフ

〒251-0047 神奈川県藤沢市辻堂 1-4-19

SURF ビル 5F

TEL 0466-47-7477 FAX 0466-47-7471

URL <http://4leaf.co.jp/>

