

グッと”2”心

Four-leaf

2021.12月号



江ノ島の見所は島の至る所から眺める景色。中でも展望灯台は富士山や夕陽を望む絶好の場所。

私は弁天橋から見る、裾野まで広がった富士山が好きである。夕暮れ時の厳かな雰囲気はなんとも言えない。11月、島の頂上に有るサムエル・コッキング苑を久し振りに訪れた。南洋の植物を始め四季折々の花が鑑賞できる和洋折衷の植物園。

2002年のリニューアル迄は温室があり熱帯植物が鬱蒼と茂っていた。今は温室遺構として資料館が残っている。其処では苑の歴史が紹介されている。英国人貿易商コッキング氏が明治時代、当時東洋一と言われたスチーム式温室を備えた植物園を造営した。コッキング氏の一生のビデオが放映されていた。実業家として財をなし、江ノ島にたどり着いた氏の波瀾万丈な生き方が実に面白い。

訪れた際には是非見て頂きたいと思っている。写真はコッキング苑、オリンピックの舞台となったヨットハーバーでの1枚 (本部 宮城)

## 毎年恒例！ ～年末のお掃除～

今年も早いもので師走になりました。そろそろ年末の大掃除が気になってくる頃かと思います。一人ではなかなか片づけや掃除が億劫になってしまいがちですが、少しずついつもの清掃プラスアルファで弊社担当スタッフにご依頼されたり、年末にスタッフと二人三脚で整理や掃除を行ってみるのがおすすめです。

### 大掃除の順番

- 1 整理する場所を決める。
- 2 いらないものを捨てる (悩んだときはまとめて置く)  
※不用品がなくなるだけで気持ちの良い空間になります。
- 3 窓・カビ取りなどの掃除や荷物の整理をスタッフに延長で頼む。※弊社は15分単位で請け負っております。

二人で相談しながら行くとスムーズですし、家の中をよく知っているスタッフの意見も参考になるかもしれません。ぜひ効率の良いお掃除を行ってみてくださいね。



### ～ゴマの保存方法はご存じ？～



胡麻はゴマ塩や胡麻和え、中華スープに入れたりとお出番の多い食材です。皆様は保存をどのようにされているでしょうか？袋の裏にはよくこの様に書かれています。“ごまは、直射日光、高温・

多湿を避けた場所で密封して保存してください”。私も以前はこの通りに常温で保存していましたが、しばらくすると油が酸化したような味になりおいしくなくなりました。乾燥材を入れてもやはりおいしくない!!瓶に入れても

上に同じ…。悩んだ末に行ったのは「**冷蔵庫に小分け保存容器**」に移し替えて保存する」でした。なぜなら胡麻は油分が多いからです。小分け容器に入れる事で温度変化からも守られます。私は→右の入れ物に胡麻や青のりを入れています。角の部分からちょこっと出せるのでとても便利です。



編集後記：クリスマスには叔母よりカードとチョコレートが毎年届き、これがとても楽しみでした。今では私も友人や親戚にクリスマスカードを送っています。皆様も心温まるクリスマスになりますように！メリークリスマス！（星）



### <本社年末年始休暇のお知らせ>

誠に勝手ながら本社の休業日を下記の通りとさせていただきますので、宜しくお願い致します。

12月28日(火)～1月4日(火)  
※1月5日(水)より通常営業  
尚、お休み中は、お留守番サービス機能がかかっております。

### 株式会社フォー・リーフ

〒251-0047 神奈川県藤沢市辻堂 1-4-19  
SURF ビル 5F  
TEL 0466-47-7477 FAX 0466-47-7471  
URL <http://4leaf.co.jp/>

