

# グッと"2"心 Four-leaf

2021.6月号

先日、北三陸沿岸の町に住む知人から活けホタテと生ウニが届いた。早速妻がお造り、醤油ステーキにした。お造りは舌



にしっとり吸い付くような歯触り、とろりとしたコクのある上品な旨みが堪らない。醤油の香ばしさ、シャキシャキとした食感のステーキもなんともいいない美味しさ。生ウニはとろ〜とした中にも程良いほぐれ感がある濃厚な味。久しぶりに本場の海の幸を存分に味わった。かつて転勤生活を山海の幸の宝庫と言われる仙台で過ごした。お陰で新鮮な魚介類を食する機会には恵まれた。残念ながら今はとんとご無沙汰。あの頃が本当に羨ましい。以前は懐かしい仙台を起点にして東北各地を旅することを常としていた。このところコロナでそれも断念。今年は無理としても来年こそ是非復活したいと妻と話している。そのときには是非三陸沿岸を訪

れ、知人との再会を果たしたいと願っている。その折にはもちろんホタテのお造り、浜焼きで再会の杯を上げるつもりでいる。文・写真 本部 宮城



## 暑くなってくる季節に通気性の良い不燃糸マスク

まだまだマスクが手放せない毎日ですが、日中は気温が上昇し、汗と息苦しさを何とか改善したいものです。

不燃糸で機能性にも優れ、かつ息もしやすいマスクを探す毎日です。

日本のマスクメーカーから「息がしやすい、息快適」マスクが多く販売されています。マスクの側面は肌にピッタリで、隙間がなくフィット、口の部分も空間があるので快適です。かつ耳も痛くならないのもマスク選びの重要なポイントですね。私は、ドラッグストアで、そんなタイプのマスクをみつけると購入するようにしています。



## 卓上IH調理器(ガラス面)の汚れ落としには・・・

最近、ガスの卓上ガスコンロからIHへと変え、トップが平面なのでお掃除しやすいと思っていたのですが、意外と(ガラス面)が汚れやすい事に気づきました。炒めものをすれば油汚れが！野菜を塩ゆですれば、水分が抜けて乾いた塩がスイッチの方まで飛び散っています。すぐに乾いてしまうので汚れが落ちづらい！そこで使ったのがアルカリ電解水です。

スプレー式で、台ふきんで拭きあげると、油汚れや室内の軽い汚れにも効果的！

二度拭きもいりません。

安全なので、ペットのいるお客様宅でも多く使われています。おすすめ♪



## 夏場の季節の お願い

だんだんと暑い日が続くようになってまいりました。

スタッフの熱中症予防の為に、作業時の水分補給と、作業中のエアコン使用をお許し頂きますよう、お願い申し上げます。



## ■編集後記

急に暑くなると食欲がなくなってきました。夕食におそばにしよう！と様々な薬味をスーパーで買い集め、以前作ったお好み焼きの残りのとろろも入れ、早くも夏仕様のおそばにしました。家族にも評判が良く、もりもり食べられました！

## 株式会社フォー・リーフ

〒251-0047 神奈川県藤沢市辻堂 1-4-19

SURF ビル 5F

TEL 0466-47-7477 FAX 0466-47-7471

URL <http://4leaf.co.jp/>

