

グッと”2”心

Four-leaf

2022.9月号



こんにちは。大阪の日根でございます。先日のお休みに、大阪市立美術館のドレスデン国立古典絵画館所蔵「フェルメールと17世紀オランダ絵画展」に行ってきました。今回はフェルメールの「窓辺で手紙を読む女」とレンブラント「若きサスキア肖像」、ルドルフ・バクハイゼンの「オランダとイングランドの海戦」など約70点が展示されています。今年の2月から東京都美術館で始まり北海道、大阪、仙台の4ヶ所での絵画展です。フェルメールの代表作品は「真珠の耳飾りの少女」、「牛乳を注ぐ女」などがあります。なんと言っても私の一番好きなところは「フェメールブルー」と呼ばれる鮮やかな青の配色です。

最大の注目はフェルメールの「窓辺で手紙を読む女」。1979年のX線検査で白い壁面の画中面にキューピットが足で仮面を踏みつけている事が判明し、彼の死後に何者かに塗りつぶされた状態でした。白い壁面の修復作業が終わり、昨年の9月ドレスデン国立古典絵画館でお披露目があり世界で日本が初めての公開となりました。

修復された後の絵は、背景の壁に大きなキューピッド調の画中画が現れ、穏やかな印象の絵でしたが、無気味な宗教画にも見えて少し恐怖も感じました。私としては、白く塗りつぶした何者かに少し共感を覚えました。芸術鑑賞はとてもリフレッシュできます。10月開催の奈良国立博物館での第74回正倉院展。今年は聖武天皇の49日に合せ光明皇后が東大寺に献納された品々が公開されます。是非訪れたいと楽しみにしています。



野菜のくずで作るだし汁 ～ ベジブロス ～

この時期は、温かい飲み物が飲めるようになってきましたね。もともとは、冷たい飲み物をほとんど飲まなかった私も、最近の夏は、冷たい物ばかりでした。温かい飲み物といえば、昨年マイブームだった「チキンポーンブロス（鶏がらスープとも言うかもしれません）」、こちらは使用した後の器やなべに脂がしっかりついてしまい、落とすのが大変でした。そこで鶏がらを使用しない、野菜くずのみの「ベジブロス」に変更してみました。

■ベジブロスに使用する野菜

・トマトのヘタ、ブロッコリーの芯、玉ねぎの皮、人参の皮、エノキの下の部分等何でも入れます。

まとめて作るため、野菜くずを冷凍して貯めておき、ある程度の量になったら3Lの水と塩少々で30分程じっくり煮込み、スープを作ります。

チキンポーンブロスに比べると、さっぱりしていて味噌汁や、コンソメスープにと飲みやすいです。もちろん、何の味付けをしないでもおいしいです。

玉ねぎの皮などは皮に栄養があるといわれています。農薬が気になる場合は、無農薬もしくは外側から2枚目以降の部分を使用するといいでしょ。ぜひお試しあれ！



冷凍して取っておいた野菜くず



埃をへらすタイミング ～窓はいつ開ける？～

これから乾燥の季節がやってきて、埃が舞いやすくなってきます。せっかくお掃除をしても、埃が戻ってくると感じたことはありませんか？実はお掃除の際「窓を開けるタイミング」があるのです。

埃を出すために、窓を開けてからお掃除を始める、小さい頃からそう覚えている方も多いと思います。そのタイミングで窓を開けてしまうと、かえって埃が舞い上がり、棚の上まで降り積もることになってしまいます。

そこで、埃対策としてお掃除する場合は、

- ①床の埃をクイックルワイパー（乾式）で取ってしまう。
- ②掃除機をかけ、再度床をクイックルワイパーで髪の毛や掃除機で動いた埃を取る。
- ③そこで初めて窓を開けるタイミングです。空気の入替えを行いましょ。

編集後記：9月に入り、夜に道を歩いていると「リーリー」と大きな声で鳴く鈴虫がいることに気が付きました。私も昼間は毎日汗だくになっていますが、夜は秋の入口なんですね。エアコンが夏仕様の温度になっていて意外と体が冷えていたりしますので、暖かい飲み物等でおなかを温めて下さい。(星)

～秋のエアコンクリーニング～

今年の夏は猛暑でフル回転だったエアコン。その分、カビや埃が多く溜まっていたりします。季節代わりのこの時期にエアコンクリーニングはいかがでしょうか？年末の予約もそろそろ入ってきております。2台目以降は各2,000円割引となります。(全て税込)

(壁掛けノーマル) 13,200円

(壁掛けお掃除機能付) 22,000円

(天井埋め込み式)は機種によって異なりますので事前にスタッフが無料で訪問して確認いたします。

株式会社フォー・リーフ

〒251-0047で、

神奈川県藤沢市辻堂1-4-19 SURF5F

TEL 0466-47-7477 FAX 0466-47-7471

URL <http://4leaf.co.jp/>

