

グッと”2”心

Four-leaf



2022.7月号



★親離れについて★

暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？最近、我が子に冷たくされ始めたFL代表の隅です(泣)長女が今年から中学生になりました。小5の終わりくらいまではかなりのパパっ子だったのですが、小6位から微妙に距離が出来てきたような・・・具体的には、妻とは手をつなぐけどパパとは手をつながない、ジャニーズの話ばかりしていて自分がその話についていけないと冷たくされる、出張時に以前は毎日LINE電話があったのに最近は無いです。おかげで、最近ジャニーズにかなり詳しくなりました(笑)まあ、特に反抗期というわけではないので素直に育っているような部分は安心していますが、父親としては若干寂しく感じてしまいますよね・・・お客様の諸先輩方々で、そのような経験がある方がおられれば是非、アドバイスが欲しいです。お待ちしております(笑)

～約25年選手のハンディブレンダー～

それぞれのご家庭で、お気に入りの鍋や包丁、調理器具があると思いますが、私が約25年使い続けていますブレンダーをご紹介します。チェリーテラスさんのハンディブレンダーです。離乳食作りでも活躍しましたが、ポタージュスープ作り等、鍋にそのまま入れても鍋を傷つけることもなく時短で調理ができ、現在も現役続行中です(笑)



～旬の野菜<とうもろこし>料理～

梅雨が早くに明けて、とうもろこしが美味しい季節になってきました！シンプルに蒸して食べるのも美味しいですが、以下の料理はいかがでしょう？



① とうもろこしご飯

炊飯時に芯も一緒に入れて炊くとまみもUP、仕上げにバター醤油もGood!



② とうもろこしスープ(冷製0.K)

鍋に炒めた玉ねぎにとうもろこし、少なめの水とブイヨン、後はブレンダーで、豆乳や牛乳を加えて簡単!



③ とうもろこしと大葉のかき揚げ

天ぷら粉大匙3、水大匙1で混ぜて、とうもろこしに大葉をつけて170度の油で揚げるだけ。食物繊維やビタミンB群も豊富なので、美味しく旬のものを楽しんでいきたいですね。

夏場の季節のお願い

暑い日が続くようになってまいりました。スタッフの熱中症予防の為に、作業時の水分補給と、作業中のエアコン使用をお許しいただきますよう、お願い申し上げます。熱中症予防の為に会話をする時以外は、マスクの着用なしで作業をさせていただきます。(調理スタッフは着用)ご理解くださいますようお願い申し上げます。



～ハウスクリーニングでお家時間をより快適に～

<内容一例>※すべて税込

☆エアコン壁掛け	13,200円
※2台目以降は、	各2,000円割引
☆キッチン換気扇	18,700円
☆浴室セット	19,800円

編集後記：今年は早くに梅雨が明けて、夏はどんな暑さになるかドキドキしています。移動中はエアコンの効いた電車の中がひとときのオアシスです♪作業時は速乾性のシャツが大活躍です。今ではハンディ扇風機が必需品ですね。暑さをしのぐ工夫をしながら、夏を乗り切りたいです。(安部)

株式会社フォー・リーフ

〒251-0047

神奈川県藤沢市辻堂1-4-19 SURF5F

TEL 0466-47-7477 FAX 0466-47-7471

URL <http://4leaf.co.jp/>

