

グッと”2”心

Four-leaf



2022.6月号



「鎌倉殿の十三人」の  
主人公、北条義時ゆか  
りの地、宝戒寺境内

先日訪れた宝戒寺は後醍醐天皇が、北条一族の霊を弔うため、足利尊氏に命じて鎌倉幕府滅亡後、1335年建立したお寺である。寺域は北条義時以来の歴代北条執権の屋敷跡である。四季折々の花が咲き、秋には境内一面に白萩が咲き、別名「はぎの寺」とも称される。私が訪ねたときは、端境期、花は残念だったが、しだれ梅、黒老梅、右近桜、白曼珠沙華、百八種の椿など様々な樹木で境内は緑一色。歴史ある堂宇が深い緑に溶け込んでいる景色は非常に趣がある。早朝でもあり、境内は清々しい空気に包まれ凜とした静寂な佇まい。自然と厳かな気分になる。800年前義時が「ここで暮らしていたのだ！」と思うと感慨深い。つい義時の中世鎌倉に想いを馳せてみたい衝動に駆られる。私は時代を色濃く映し出した歴史ものが好きで、NHK大河ドラマをよく見る。壮大な権力闘争が繰り広げられた鎌倉時代、群雄割拠の戦国時代、こうした時代を舞台にした歴史ドラマは特に面白い。当時の様相や人物相関図が目に浮かぶようだ。あたかも歴史の現場に居合わせたような錯覚や興奮さえも、時には覚えさせてくれる。

「鎌倉殿の13人」に纏わるスポットが沢山残されている鎌倉。～夏草や兵ものどもが夢の跡～是非お訪ねになって、義時の活躍した時代に想いを馳せてみては如何でしょうか？（本部、宮城）

## もう使ってますか？ ～シリコンバッグ～

昨年あたりより取扱いショップが増えてきたシリコンバッグ。もう皆様お使いですか？ビニール袋より丈夫で、洗いやすいため、ビニールバッグで保存されている方にはおすすめの道具です。

大きさはいろいろ有り、大きなものから小さなものまで入れる事ができます。

使用していて感じたのは、シリコンなので油物を入れると、なかなか落ちにくいため、野菜（私は刻んだネギ）などを入れるのがベストのようです。また、マチがあるものはたくさん入れられて便利です。ビニールゴミも減らせますね。ぜひお試しください。

### ■使うポイント

- ・野菜など、油が少ないもの（洗いやすい）
- ・底の部分が一体型の物（角があると、そこに汚れが残りやすいです）



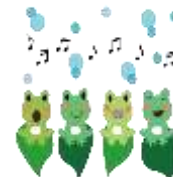
## ～カビの季節に お風呂の防カビくん煙剤～



そろそろ日本列島も梅雨入りの季節ですね。ふと気が付くとお風呂の黒や赤のカビがあらこちらに！スタッフも毎回掃除を行っていますが、どうしてもタイルや石、木など天然素材で作られたお風呂の場合はカビが増えてしまいます。こちらの商品はそんなカビの菌を銀イオンと水、消石灰の煙で黒カビを除菌できるという優れもの。効果も2カ月はありますので、コスパもいいです。※銀イオンとは、制汗スプレーなどに使用されているものです。

## 夏場の季節のお願い

だんだんと暑い日が続くようになってまいりました。スタッフの熱中症予防の為に、作業時の水分補給と、作業中のエアコン使用をお許しいただきますよう、お願い申し上げます。屋内においても会話を除き、マスク着用の必要なしと厚労省の方針が発表されました。会話を除き、熱中症予防の為にマスク着用なしでの作業をさせていただきます。ご理解くださいますようお願い申し上げます。



編集後記：横浜の開港記念祭が今年は開催され、恒例のドラゴンポート大会に義兄が参加しました。太鼓の音が響き、にぎやかで、中国の雰囲気も楽しめる大会です。以前、中華街の学校へ行きお囃子をし、生徒さん・保護者の方とたくさん話した事がありました。一つの空間を共有できるのはとても楽しいひとときですね！※義兄の結果は2位でした！（星）

株式会社フォー・リーフ

〒251-0047

神奈川県藤沢市辻堂 1-4-19 SURF5F

TEL 0466-47-7477 FAX 0466-47-7471

URL <http://4leaf.co.jp/>

